

Внимание: дикорастущие растения опасны!

В августе-сентябре традиционно активизируется сбор населением дикорастущих растений, грибов.

Существует дикорастущих много растений, похожих по виду на съедобные. Яркие плоды дикорастущих растений привлекательны, и жертвами отравлений такими плодами часто становятся дети. Дикорастущие растения, обладающие ядовитыми свойствами, выглядят вполне безобидно, их ягоды аппетитны.

Употребление плодов дикорастущих растений в пищу человеком, а особенно детьми, приводит к отравлениям, в том числе, с возможным смертельным исходом.

К ядовитым дикорастущим растениям относятся:

Белена – травянистое растение, растущее вблизи жилья, на огородах, пустырях. Плоды представляют собой коробочки или кувшинчики, открывающиеся шарообразной крышкой, семена по внешнему виду напоминают маковые — мелкие, тёмно-коричневого цвета, появляются в конце лета.

Основные признаки отравления в случае употребления в пищу: жажда, сухость в ротоглотке; покраснение и сухость кожных покровов; осиплость голоса, вплоть до временной его потери; затруднение глотания; стойкое расширение зрачков, зеркальный блеск глаз, расстройство ближнего зрения, двоение в глазах, светобоязнь; частый неритмичный пульс; головокружение, интенсивная головная боль; неразборчивая речь; двигательное и нервно-психическое возбуждение, бред и галлюцинации.

Дурман обыкновенный (дурман вониючий) – травянистое растение с сильным неприятным запахом. Плод — четырёхгнездная коробочка, раскрывающаяся четырьмя створками, покрытая шипами. Во время созревания коробочка растрескивается, семена многочисленные, почковидные, матово-чёрные.

Основные признаки отравления в случае употребления в пищу: сухость во рту; расширение зрачков, повышенная светочувствительность вплоть до светобоязни, двоение в глазах, ухудшение видимости на близком расстоянии; учащение пульса; покраснение кожи; нарушение глотания, невнятная речь; повышение температуры тела до 37,1–38°C; затрудненное мочеиспускание, запор; психическое и двигательное возбуждение, бред, зрительные галлюцинации; нарушение координации движений и ориентации в пространстве, судороги, потеря сознания.

Белладонна (красавка) – травянистое растение. Плод — двугнездная, слегка приплюснутая блестящая фиолетово-чёрная (иногда жёлтая) ягода со множеством семян в сине-фиолетовом соке; напоминает мелкие вишни, сладковатые на вкус.

Основные признаки отравления в случае употребления в пищу: сухость кожи и слизистых оболочек, сухость глаз; покраснение лица; расширение зрачков, затуманенное зрение, ухудшение ближнего зрения, светобоязнь; жажда, нарушение глотания; охриплость голоса, ощущение кома в горле; повышение артериального давления; учащенное сердцебиение и нарушение ритма; задержка мочеиспускания; лихорадка.

Волчегодник обыкновенный (волчегодник смертельный, волчник обыкновенный, волчье лыко, волчьи ягоды) - кустарник с ярко-красными ягодами, расположенными вдоль стебля. Ядовитыми для человека являются листья, цветки, плоды кустарника.

Основные признаки отравления в случае употребления в пищу: жжение во рту, обильное слюноотечение, рвота и понос, слабость, вероятны судороги и головокружение.

Жимолость обыкновенная – декоративный кустарник высотой 1,5 – 2м, плоды сочные, тёмно-красные, шарообразные, часто бывают сросшимися у основания. Основные признаки отравления в случае употребления в пищу: тошнота, рвота, боль в животе, понос.

Паслен сладко-горький - травянистое растение с шаровидными ягодами красного цвета, сладко-горького вкуса.

Основные признаки отравления в случае употребления в пищу: нарушения координации, затрудненное дыхание, расширенные зрачки, аритмия, боли в желудочно-кишечном тракте, рвота, понос.

Дикий виноград - древовидная листопадная лиана с шаровидными тёмно-синими, почти чёрными ягодами диаметром 5—7 мм.

Основные признаки отравления в случае употребления в пищу: тошнота, рвота, понос, боли в животе, головная боль.

Вороний глаз – крупные синева-черные ягоды (их принимают за голубику или чернику), растущие на фоне четырех крупных листьев, расположенных часто крест-накрест.

Основные признаки отравления в случае употребления в пищу: тошнота, изжога, рвота, диарея, острые боли в животе, боль в височной части головы, головокружение, светобоязнь, учащение пульса.

Много ядовитых растений среди семейства зонтичных (болиголов, цикута), из стеблей которых дети любят делать дудочки, стрелять ягодами, пускать мыльные пузыри.

При подозрении на случайное отравление ядовитыми растениями следует немедленно вызвать скорую помощь.

До ее приезда пострадавшему немедленно, не дожидаясь появления признаков отравления, оказать первую помощь: дать выпить 4-5 стаканов теплой воды (детям из расчета по полстакана на каждый год жизни). Обычно после этого возникает рвота. Если этого не произошло, надавливают на корень языка чайной ложкой или пальцем.

При появлении на коже сыпи и зуда после соприкосновения с растением, немедленно промойте пораженный участок водой с мылом.

Остатки плодов дикорастущих растений следует обязательно предъявить медицинскому работнику для правильного выбора тактики последующего оказания медицинской помощи.

Профилактика отравлений дикорастущими растениями:

- проведение информационно-просветительной и разъяснительной работы с населением, в том числе с детьми и их родителями;
- выполнение работ по благоустройству территорий;
- не оставлять детей без присмотра на природе, во дворах;
- никогда не пробовать на вкус незнакомые растения (ягоды, листья, кору), объяснить это детям;
- не прикасаться к незнакомым растениям, не собирать из них букеты и не плести венки;
- научиться распознавать самые распространенные ядовитые растения вашей местности, научить этому своих детей.

**Чтобы не случилось несчастье, будьте информированы,
бдительны, действуйте быстро!**